

Tens ouvido para borboletas?

Inspirada nas obras “Orelhas de borboleta”, “Ainda nada?” e “Dançar nas Nuvens” este atelier quer despertar “escutadores”. Dinamizado sem palavras, permitimos aos ouvidos uma escuta sobre o que se passa dentro e fora do corpo. Dançamos, olhamos os outros, fazemos música com o próprio corpo, paramos. Afinamos até conseguirmos ouvir borboletas. E descobrimos as qualidades do silêncio.

DINÂMICA

Sessão de 90 minutos dirigida a crianças a partir dos 6 anos, realizada sem palavras, expressando a diversidade de cada um através do corpo, do movimento e da escuta.

Meios de (con)vivência

- Corpo, movimento, relação e comunidade.
- Escuta e relaxamento.
- Atividades expressivas.
- Dança e música.
- Meditação.

